

**UYARI:** BioWhiten PowerHP jelleri, kullanımdan en az yarım saat önce buzdolabından çıkarılmalı ve kullanımdan önce oda sıcaklığına getirilmelidir. Bu ürünü kullanırken kişi, klinisyen ve asistan koruyucu gözlük takmalı ve klinisyen koruyucu eldiven giymelidir. Göz ve cilt ile temasından kaçının. Giysiler ve diğer maddelerle doğrudan temas, renk bozulmasına neden olabilir ve hemen bol su ile yıkayın. Kişiyi jeli veya durulama suyunu yutmaması konusunda uyarın.

**Uygulanabilecek Kişiler:** 18 yaşını doldurmuş kişilere uygulanabilir. Kişinin diş çürüğü ve yoğun tartar/diş plağı sorunu olmamalıdır.

BioWhiten porselen, kompozit veya başka herhangi bir restorasyon materyalini beyazlatmaz. Methyl Methacrylate ile yapılmış geçici materyallerin rengini değiştirebilir. Kompozit ya da polycarbonate ile yapılanların ise rengi etkilenmeyecektir. Bu sistem hamile ve emziren kadınlar için tavsiye edilmez. Güçlü bir kusma refleksi ya da işlemler korkusu olan kişiler, kullanılan ekartör ve izolasyona katlanamayarak uygulamaya devam edemeyebilir.

**Uygulanmaması Gereken Kişiler ve Önlemler:** BioWhiten prosedürü bir ışık kaynağı ile hızlandırılmak istendiğinde, PUVA (Psoralen + UV Radiation) ya da diğer fotokemoterapi hassasiyeti olan hastalar ile melanom hastaları da dahil olmak üzere bu kişilere BioWhiten prosedürü uygulanmamalıdır. Reçeteli veya Reçetesiz foto-reaktif ilaç ve benzeri maddeler kullanan hastalar BioWhiten uygulamasına başlamadan önce doktora danışmalıdır. Kök yüzeyleri ve okluzal yüzeyler de dahil olmak üzere herhangi bir açık dentin alanı var ise, önlem olarak tedavi edilmeli veya izolasyon materyali ile kapatılmalıdır. Eğer bu durum mümkün değilse kişiye beyazlatma prosedürüne bağlı olası yan etkileri bildirilmelidir. Peroksitler, glikoller, akrilatlar veya diğer reçinelere hassasiyeti olduğu bilinen kişilerde kullanmayınız.

Adım 1. Beyazlatmadan önce, VITA® Classical Shade Guide ile dişlerin renklerini kaydedin. Tedavi sonuçlarından önce ve sonrasını göstermek için yanak Ekartörü ile dişlerin fotoğrafını çekin.

Ranks	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Vita Classical	B1	A1	B2	D2	A2	C1	C2	D4	A3	D3	B3	A3.5	B4	C3	A4	C4
shade tabs																

Adım 2. Dudakları ve yanağı çalışılacak alandan uzaklaştırmak için uygun boyutta bir yanak ekartörünü hastanın ağızına yerleştirin. (Yumuşak doku ekstra koruması için isteğe bağlı: İki adet 5cm x 5cm'lik gazlı bez kullanın ve bunları yuvarlak uzun bir rulo halinde katlayın. Daha sonra üst ve alt çenede diş etinin bukkal yüzlerine yerleştirin. Bariyer malzemeyi yumuşak doku arasında kalacak şekilde uygulayın. Dişler ve gazlı bez tamamen kapatılır.) Bariyer uygulamadan önce diş etlerini hava ile kurutun. Dişeti bariyeri ışık ile 5-10 saniyede sertleştirilir. **Bakınız: Şekil 1 – 3.**

Adım 3. PowerHP Beyazlatma Şiringasının kapağını çıkarın ve otomatik karıştırma uygulama ucunu takın. Otomatik karıştırma ucu, şırıngaya gerektiği gibi bağlıyken, hidrojen peroksit ve n-HAP yavaşça karışana kadar pistonu bastırın. **Bakınız: Şekil 4 – 5.**

Adım 4. Jelleri beyazlatılacak dişlere doğrudan uygulayın. Ürünü yaymak için otomatik karıştırma ucunu ve mikro aplikatör fırçayı kullanarak dişlerin vestibüler yüzünü mümkün olduğunca ince bir jel tabakasıyla kaplayın. Dişlerde 1-2 mm ince bir tabaka oluşturacak şekilde jel uygulanmalıdır. Jel, dişleri tamamen kaplayacak kadar yoğun olmalı ve ağızın arkasına sızmamalıdır. Jeli fırça ile tekrar karıştırmanıza gerek yoktur. Karışım kendinden aktif tepkime sistemi ile maksimum reaksiyonu sağlayacaktır. Jelleri beyazlatmak istediğiniz tüm yüzeyleri kaplamak için uygulama fırçası ile ayarlamalar yapabilir ve tekrar karıştırabilirsiniz. **Bakınız: Şekil 6 – 7.**

Adım 5. Beyazlatma sırasında ışık kaynağı kullanılıyorsa, ışık kaynağını etkinleştirin ve dişlerin önüne yerleştirin. Uyarı: Bazı kişiler, ışık kaynağına bağlı olarak ısı hassasiyeti yaşayabilir. Bu durumda ışık kaynağının dişlerden uzak tutulması veya ışısız devam edilmesi önerilir.

Adım 6. Jeli dişlerin üzerinde 15 dakika bekletin. Bu sürenin sonunda jeli aspirasyon ucu ile aspire edin. Bu aşamada su kullanmayınız ve dişleri su ile yıkamayınız. **Bakınız: Şekil 8.**

Adım 7. 4 ila 6 arasındaki adımları en az üç (3) kez ve her biri en az 15 dakika tekrarlayın, toplam 45 dakika jel temas süresine uyun. Son uygulamadan sonra istenilen beyazlığa ulaşıp ulaşılmadığını görmek için diş rengini Vita Color® Scale ile kontrol edin. Gerekirse, 1 kez daha (15 dakika) ilave jel uygulayın. PowerHP %18 için 4 x 10dakika veya 5 x 10 dakika uygulama yapınız.

Adım 8. Uygulamadan sonra jeli aspirasyon ucuyla aspire edin. Henüz suyla yıkamayın. **Bakınız: Şekil 9.**

Adım 9. Gazlı bez, dişeti koruyucu, koruyucu krem ve benzeri izolasyon malzemelerini ağızdan çıkarın. Ağız suyla yıkayın ve kurulayın. **Bakınız: Şekil 10-11.** Ekartörü henüz çıkarmayın.

Adım 10. Vita Color® Scale kullanarak elde edilen rengi tanımlayın ve kaydedin. Yanak ekartörü kullanarak bitiş fotoğrafını çekin.

Adım 11. Kişiyi en az iki gün boyunca kahve, kırmızı şarap ve benzeri diğer renklendirici maddeleri içmemesini söyleyin.

Adım 12. SAKLAMA: Beyazlatma işlemi bittiğinde, karıştırma ucunu şırıngadan çıkarın ve şeffaf plastik kapakla değiştirin. Kalan BioWhiten jellerini tekrar kullanmak için buzdolabında doğru sıcaklıkta saklayın. **Bakınız: Şekil 12.**

## Uygulama Aşamaları

