

BioWhiten for Aligners - Instructions for Use

Maksimum sonuç almak için talimatları dikkatlice takip edin. Sorularınız varsa, rahatsızlık hissediyorsanız veya tedaviyi durdurmak istiyorsanız, diş hekiminize danışın. Kaplamalar, porselenler, dolgular, takma dişler ve restorasyonlar beyazlamaz ve beyazlatma işleminden sonra değiştirilmesi gerekebilir.

Not (Kullanmadan Önce): Eğer hassasiyet, ağrı hissediyorsanız veya bu ürünü kullanmadan önce herhangi bir endişeniz varsa, diş hekiminize danışın. Şeffaf plak tedavisiyle ilişkili olası rahatsızlıkları en aza indirmek için, ilk set şeffaf plaklarınızı aldıktan sonraki ilk iki hafta boyunca ve her plak değişiminden sonraki ilk iki gün boyunca bu beyazlatıcı ürünü kullanmaktan kaçının. Amalgam dolgusu olan hastalar, plaklarında geçici olarak koyu mor bir renk değişimi fark edebilirler; bu normal bir durumdur ve tedavinin etkinliğini etkilemez.

Bu ürün yalnızca diş hekimi tavsiyesi ile kullanılabilir. İlk uygulamayı diş hekimi hastasına gösterir ve uygulama talimatlarını anlatır. Hasta kendisine verilen talimatlara uygun olarak kullanmaya devam eder.

Kullanım Talimatları:

1. Beyazlatma işleminden önce dişlerinizi diş macunu ile fırçalayın ve ağızınızı durulayın.
2. Beyazlatma şırıngasının kapağını çıkarın ve karıştırma ucunu takın.
3. Jeli, plak içine sürekli bir çizgi halinde uygulayın, plak yüksekliğinin yaklaşık dörtte biri ile üçte biri kadar doldurun. Genellikle her diş için mercimek büyüklüğünde olmalıdır. Jeli, tüm dişler için plağın yanak tarafına uygulayın.
4. Dişlerinizi temiz, yumuşak bir peçete veya bez ile kurulayın. Mümkünse, hava çekerek dişlerinizi kurutmaya çalışın.
5. Aynaya bakarak, jeli sürerek hazırladığınız aligner plağını dişlerinize yerleştirin ve sıkıca oturmasını sağlayın. Küçük miktarda jel taşabilir. Bu taşan jeli bir peçete ile temizleyin.
6. Beyazlatma plağı ağızınızda en az 45 dakika veya 1 saat kalmalıdır. Bu işlemi, 14 gün boyunca günde bir kez tekrarlayın. Her şırınga yaklaşık 4-5 günlük tedavi için yeterli jel içerir. Önerilen uygulama sayısı ve süresi için diş hekiminize danışın.
7. Plağa jel koyma işlemi tamamlandıktan sonra, şırınganın karıştırma ucunu çıkarın ve plastik kapağı yerine geri takın.
8. Her uygulamadan sonra, plakları temizleyin ve bir diş fırçası ile su kullanarak durulayın. Plakları ıslak halde kullanmayın, her zaman kurutarak kullanın.
9. Ağızınızı çalkalayın ve fazla jeli temizlemek için dişlerinizi fırçalayın.

Hastalar İçin Uyarılar & Önlemler:

- Alerjiniz varsa ve alerjik bir reaksiyon durumunda ağızınızı iyice durulayın ve tıbbi yardım alın.
- Beyazlatma jelinin diş etleriyle doğrudan temasından ve aşırı tükürük akışından kaçının.
- Bazı kişiler diş etlerinde, dudaklarda, boğazda, dilde veya dişlerde geçici rahatsızlık hissedebilir. Rahatsızlık devam ederse, kullanımı bırakın ve diş hekiminize danışın.
- Büyük miktarda jel yutmaktan kaçının. Eğer yutulursa, bol su için ve bir doktora danışın. Solunum yoluna kaçması durumunda derhal tıbbi yardım alın.
- Hamile veya emziren kadınlar beyazlatma ürünlerini kullanmamalıdır.
- Zamanla dişler yeniden lekelenebilir. Ara ara tekrar beyazlatma jeli kullanmanız gerekebilir.
- Göze temasından kaçının; temas halinde hemen durulayın.
- Sadece şeffaf plaklar, retainerlar veya beyazlatma plakları ile kullanın.
- Beyazlatma plaklarını kullanırken yemek yemeyin, içecek tüketmeyin veya tütün ürünleri kullanmayın.
- Kullanılmış şırıngaları ve uçları uygun şekilde imha edin.

Diş Hekimleri İçin:

- Plağı yutma veya solunum yoluna kaçırma riski olan hastalarda tedaviden kaçının.
- Tedavinin başlangıcında iki şırınga kullanılması önerilir; ardından, aligner değişimlerine bağlı olarak bir veya iki ek şırınga daha kullanılması önerilir. Diş renginin değerlendirilmesine bağlı olarak, beyazlatma sonucunu korumak veya artırmak amacıyla ilave şırıngalar tavsiye edilebilir. Ayrıca, tedavi süresince her 6 yada 8 haftada bir en az bir ek şırınga kullanılması önerilir.
- Hassasiyeti bilinen hastalar için tedavi öncesinde ve sonrasında hassasiyet giderici jeller, flor verniği veya hassasiyet önleyici diş macunları kullanılması önerilir.
- Kaplamalar, dolgular gibi restoratif malzemeler beyazlamaz. Beyazlatma tedavilerini restoratif işlemlerden önce planlayın.
- Beyazlatma sonrası yapıştırmalı restorasyonlar uygulamadan önce 7-10 gün bekleyin.
- Tedavi öncesinde diş eti ve ağız sağlığını değerlendirin, tahrişi önlemek için gerekli önlemleri alın.
- Beyazlatma öncesinde mine aşındırma, detertraj veya polisaj işlemlerinden kaçının; bu hassasiyeti artırabilir.
- Beyaz lekeler daha belirgin hale gelebilir. Dişlerin renkleri iyice açılana kadar tedaviye devam edin ve iki hafta sonra yeniden değerlendirin.
- Restorasyonların iyi kapatıldığından ve açıkta kalan dentinin örtüldüğünden emin olun. Gerekirse, hassasiyet giderici veya BioWhiten NanoCare gibi remineralizasyon ajanları kullanın.
- Aşırı beyazlatmayı veya şeffaflaşmayı önlemek için süreci takip edin.
- Hastalara, bazı dişlerin etkili şekilde beyazlamayabileceğini ve mevcut dental restorasyonları renginin değişmeyeceğini bildirin.

DİKKAT:

- Kitinizden çıkan herhangi bir malzemeyi bükmeyin, ezmeyin veya deforme etmeyin. Kutuyu açtığınız şekilde saklayın.
- Beyazlatma plağını saklayın ve yaklaşık 3 ay sonra yeniden beyazlatma yapmak için kullanın.
- Beyazlatma jellerini buzdolabında saklayın ancak dondurucuya koymayın. Jeli 2°C - 10°C (36°F - 50°F) arasında muhafaza edin.
- Beyazlatma jelini kullanmadan önce 15-20 dakika oda sıcaklığında bekletin. Kullanımdan sonra tekrar buzdolabına koyun.
- Çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayın.
- Hassasiyet yaşarsanız veya herhangi bir endişeniz olursa, diş hekiminize danışın.

Bu ürün, şeffaf plaklar, retainerlar veya beyazlatma plakları ile kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Ciddi bir reaksiyon meydana gelirse, üreticiye ve yerel yetkililere bildirilmelidir.

